



4health

CO ZABRAĆ NA OBÓZ ?!?

Ubrania:

- kurtka i spodnie narciarskie
- kominiarka narciarska pod kask
- rękawice narciarskie
- skarpety narciarskie
- długie spodnie; 2 pary
- ciepłe bluzy; 2 szt.
- rękawiczki zimowe; 2 pary
- szalik i czapka
- zimowe buty
- koszulki z krótkim rękawem
- rajstopy/kalesony lub bielizna termiczna
- grube skarpety
- strój na dyskotekę
- kapcie lub klapki do chodzenia po pensjonacie
- szlafmyca ☺

Sprzęt sportowy:

- **kask (obowiązkowo! od stycznia 2010 kask na głowie dziecka do lat 15 jest wymagany prawnie). My wymagamy kasku od wszystkich uczestników.**
- narty i buty narciarskie, kije (możliwość wynajmu całego sprzętu na miejscu – 20 zł/komplet – narty, buty, kije, kask)
- gogle
- na basen: kąpielówki/kostium kąpielowy, czepek, okulary do pływania

Kosmetyki:

- krem do twarzy z filtrem UV
- sztyft do ust
- przybory do higieny codziennej

Kieszonkowe:

Jeśli podejmą Państwo decyzję, iż kieszonkowe ma być zdeponowane u wychowawcy proszę, żeby pieniądze zostały przekazane na zbiórcę w podpisanej kopercie! Małe nominały 10 pln , 20 pln bez bilonu.